A.S.D. PARDU NOU Corre e Cammina

Associazione Sportiva Dilettantistica

Piazza Santa Maria – 09070 Siamaggiore (OR)

e.mail: pardunoucorrecammina@tiscali.it;

in collaborazione con i ***Comuni*** di **Siamaggiore e Solarussa,** con la **A.S.D.** "***Marathon Club Oristano***", la **FIDAL Regionale,**

ORGANIZZA LA

" 7° Edizione PARDU NOU CORRE e CAMMINA"

"IO SONO TE…INSIEME PER DIRE NO ALLA VIOLENZA SULLE DONNE"

Pardu Nou, 11/12/ novembre 2016

manifestazione regionale di corsa su strada della distanza di **Km 9.400**
corsa non competitiva e family run **km 6**

PROGRAMMA:"*IO SONO TE…INSIEME PER DIRE NO ALLA VIOLENZA SULLE DONNE*

venerdi 11 novembre 2016 dalle ***ore 17,00***, , a **Pardu Nou Siamaggiore, Centro Servizi Laore** si terra' il convegno " **IO SONO TE . INSIEME PER DIRE NO ALLA VIOLENZA SULLE DONNE"**

° introduce e modera i lavori **Maria Delogu**
°**saluti delle Autorita' e dei Sindaci di Siamaggiore e Solarussa,**
° **"violenza e dintorni…che fare"** Avv.to Piscitelli Gianfrancesco, Presidente Penelope Sardegna Onlus, Resp.le per la Sardegna dell'Istituto di Criminologia I.S.C.P.F
. "l'invisibilita' della violenza psicologica: aspetti socio-criminologici" Dott.ssa Piredda Emanuela, psicologa e Resp. Sezione Psicologica di Penelope Sardegna Onlus
°**" lo stalking e le donne… "** Questura di Oristano dott. Francesco di Ruberto
° **"la rete provinciale antiviolenza" dott.ssa Porcu commissaria straordinaria Asl 5 Oristano**
° **il Centro Antiviolenza Donna della Provincia di Oristano sul tema**:. Il Centro antiviolenza Donna Eleonora e l'impegno contro la violenza sulle donne nella provincia di Oristano.
° **monologo "Rosa e Celeste"** a cura di Maria Delogu

Verra' effettuata una raccolta fondi per sostenere IL CENTRO ANTIVIOLENZA DONNA ELEONORA ORISTANO .

Programma tecnico

SABATO 12 NOVEMBRE 2016: Piazza S.Maria Pardu Nou

gara competitiva , non competitiva e family run,

Ore 14.50 :ritrovo giurie , atleti e inizio iscrizioni corsa non competitiva e camminata a passo libero.

Ore 15.45 : termine iscrizioni

Ore 16.00 : partenza corsa competitiva km 9.400, non competitiva e camminata km 6

Ore 18.00: cerimonia di premiazione.

A seguire RICCA CENA in piazza a base di prodotti tipici locali per tutti i presenti da prenotare possibilmente prima della partenza per esigenze organizzative.

1) gara di corsa podistica competitiva su strada di km 9.4 di livello regionale open, aperta ad

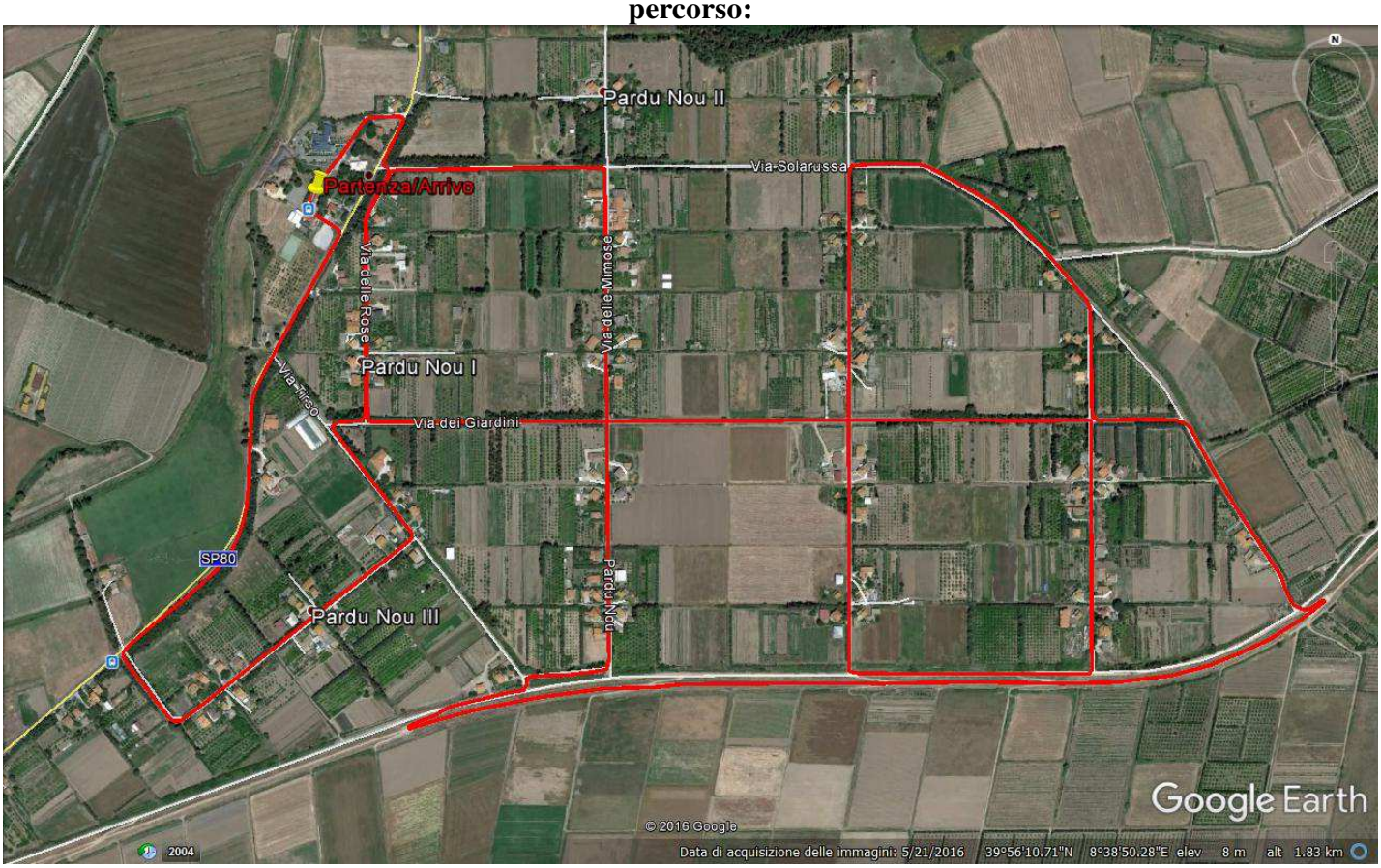
atleti italiani e stranieri, regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L per l'anno 2016 che appartengono alle categorie maschili e femminili juniores, promesse, seniores

atleti italiani regolarmente tesserati agli Enti di Promozione Sportiva (sez atletica) per l'anno 2016, nel rispetto dele convenzioni stipulate con la Fidal;previa presentazione di copia di tesseramento valido per l'anno 2016 e del certificato di idoneita' all'attivita' sportiva agonistica valido alla data del 12/11/2016

TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON LA CERTIFICAZIONE DI IDONEITA' ALLA PRATICA DELL'ATTIVITA' AGONISTICA DELL'ATLETICA LEGGERA ALLA DATA DEL 12/11/2016 COME PREVISTO DALLE LEGGI VIGENTI (DM 18/02/82 E DM 24/04/2013) Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

Il percorso deve intendersi indicativo. L'organizzazione si riserva la facoltà di apportarvi modifiche se fossero richieste da intervenuta impraticabilità e/o da esigenze di sicurezza dei partecipanti -

Planimetria del percorso:



- Giro, in rosso, km. 9.400 -

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla gara **competitiva** **chiuderenno** improrogabilmente alle ore 24 DEL 09/11/2016.

Le **iscrizioni** alla **non competitiva** si effettuano sul posto su apposito stand allestito dalla manifestazione entro le ore 15.45

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

⇒Gara competitiva KM 9.400 € 10.00

⇒Gara NON COMPETITIVA : € 5,00

⇒Family run : € 5,00

Premiazioni GARA COMPETITIVA

2) - I **primi 3 classificati** della Maschile/Femminile così come di seguito:

⇒Maschili: **Jun/Prom/Senior SM23 (class unica)– SM 35-40-45-50-55-60-65-70-75** e oltre (categoria unica):

⇒Femminili: **Jun/Prom/Senior SF23 (class unica)– SF 35-40-45-50-55-60** e oltre (categoria unica) saranno premiati con cesto di prodotti tipici locali –

Premiazioni corsa NON COMPETITIVA

4) - Primi tre classificati della Corsa/camminata promozionale non competitiva saranno premiati con prodotti tipici locali –

MODALITA' ISCRIZIONE

GARA COMPETITIVA Tesserati FIDAL on-line su fidal.it

Tesserati agli EPS e Runcard per e-mail a cr.sardegna@fidal.it inviando certificato medico valido per il settore Atletica e tessera

:

La quota di partecipazione comprende : tasse federali, pettorale gara,l cronometraggio, ristoro e spugnaggio lungo il percorso e all'arrivo, pacco gara in ricordo della manifestazione .

AVVERTENZE FINALI

Il comitato organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterra opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.fidalsardegna.it.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme statutarie della FIDAL e del GGG.

TUTTE LE GIORNATE VERRA' EFFETTUATA UNA RACCOLTA FONDI PER AIUTARE IL CENTRO ANTIVIOLENZA DONNA ELEONORA DI ORISTANO..

CONTATTI

Per informazioni e/o maggiori dettagli sulla gara e sul percorso, Piras Rita (tel. 3497220717), Perra Giorgio (tel.340-4605684), Piras Giorgio (tel. 340-2810636)

Il presidente - Rita Piras